

Training Ergocoach Beeldschermwerk

Een Ergocoach Beeldschermwerk is een medewerker die zijn of haar collega's ondersteunt bij het goed inrichten van de werkplek en het aanleren van een gezonde werkwijze.

Inhoud en opzet training

De volgende onderwerpen zullen in de training aan bod komen tijdens vier dagdelen.

1. Arboret en regelgeving rondom beeldschermwerk
2. Fysieke belasting bij beeldschermwerk
3. Gezonde houding en beweging: Strecken voelt beter!
4. Werkplekcheck
5. Het inrichten van een werkplek
6. Plan van Aanpak voor een afdeling of organisatie
7. Preventiebeleid Beeldschermwerk

Voorafgaand aan de training vindt er een intake met de opdrachtgever plaats, inzake het formuleren van de doelstellingen voor de verdere implementatie van de ergocoaches beeldschermwerk binnen de organisatie.

- Gedurende dagdelen I en II starten de deelnemers met de onderdelen 1 t/m 5.
- Dagdeel III bestaat uit een individuele 'Training on the Job'. De deelnemer heeft dan zelfstandig al enige ervaring opgedaan met het onderzoeken van werkplekken. De trainer loopt een dagdeel mee om adviezen en ondersteuning te geven.
- Dagdeel IV wordt wederom in groepsverband gegeven en ingevuld met de onderdelen 6 en 7. Daarnaast wordt het programma bepaald door dat wat er bij de 'Training on the Job' is opgevallen, de ervaringen en de nog openstaande vragen en behoeften van de deelnemers.

Plaats

De intake vindt plaats met de trainer van de Care Group bij de opdrachtgever. Dagdelen I en II vinden op één dag plaats op een nader te bepalen locatie. Dagdeel III vindt plaats bij de deelnemer op de werkvloer. Dagdeel IV vindt plaats bij de Care Group op een nader te bepalen locatie.

Deelname

Deelname vindt plaats op basis van open training of incompany.

Resultaat

Ergocoaches zorgen ervoor dat er structureel aandacht blijft voor gezond werken binnen de organisatie. Daardoor draagt een ergocoach bij aan het voorkomen van lichamelijke klachten en aan het vroegtijdig signaleren van lichamelijke klachten. Op deze wijze wordt ziekteverzuim voorkomen.

Care Group

T: 0341 – 437400

I: www.care-group.nl