



Periodiek Medisch Onderzoek (PMO); de APK van het lichaam!

Een PMO is een onderzoek naar de algemene gezondheid van uw medewerkers. Om hun gezondheid te beschermen én te voorkomen dat zij ziek worden van hun werkzaamheden. Maar ook om gezondheidsschade vroegtijdig op te sporen. Een belangrijke vraag is: Hoe blijven uw medewerkers -met de werkzaamheden die zij verrichten- zo gezond mogelijk?

Eigenlijk maakt u met dit preventieve onderzoek de balans op. De gezondheid van uw personeel wordt in kaart gebracht. Hiermee kunt u tijdig gezondheids- en werkgerelateerde problemen signaleren. Als gevolg hiervan kunnen u als werkgever én uw werknemer actie ondernemen om de gezondheid te beschermen of te bevorderen. Zo bespaart u veel kosten. Dit heeft alles te maken met factoren op het werk en de leefstijl.

Wettelijke eisen

Als werkgever bent u volgens de arbowet verplicht om uw medewerkers een Periodiek Medisch Onderzoek aan te bieden. Uw medewerker is niet wettelijk verplicht om aan een soortgelijk medisch onderzoek deel te nemen, maar verplicht zich wel om ziekte te voorkomen en herstel te bevorderen. Het PMO is hierin een belangrijk onderdeel.

Aanpak

Uw medewerkers krijgen ter invulling een vragenlijst over hun gezondheid, werkzaamheden, werkbeleving en leefstijl. Verder zijn er enkele onderzoeken zoals: meten van de bloeddruk, lengte en gewicht, urineonderzoek, gehoortest en een algemeen lichamelijk onderzoek (ledematen, zintuigen en gewrichten).

Wij keuren voor ieder bedrijf en elke branche 24 uur per dag, zeven dagen per week, overal in Nederland. Op spreekuurlocaties, bij de medewerker thuis, op het werk of in onze mobiele onderzoeksunit bij u op het bedrijfsterrein. Dit kan u een flinke kostenbesparing opleveren.

Voordelen

- Gezondere medewerkers, dus minder verzuim en/of WIA-instroom
- Inzicht op groepsniveau naar veel voorkomende klachten en risico's
- Vergelijking tussen groepen onder meer op leeftijd, functie, etc.
- Meting van effecten op de gezondheid van de getroffen preventieve maatregelen
- Extra aandacht voor de gezondheid van 55+ medewerkers

Resultaat

Uw medewerker krijgt een individueel advies met betrekking tot zijn gezondheid, werk en leefstijl. U als werkgever ontvangt een analyse over de werknemersgroepen (dus anoniem). De gegevens van de individuele onderzoeken zijn vertrouwelijk. Hierin heeft de werkgever geen inzicht.

Reacties

"... Mijn werkgever geeft hiermee aan dat mijn gezondheid haar echt interesseert."

"... Natuurlijk weet je het allemaal wel: gezond eten, niet roken en regelmatig sporten, maar de bedrijfsarts liet mij zien dat het echt verschil kan uitmaken!"

"... Soms denk ik dat ik nog 18 ben. De bedrijfsarts gaf mij goede tips voor een betere balans tussen werk en vrije tijd. Nu heb ik energie voor beiden!"

"... Uit de PMO's kwam naar voren dat veel medewerkers last hadden van lichamelijk zwaar werk. We hebben het gezamenlijk opgelost."

U ziet uw medewerkers toch ook graag gezond en met plezier naar hun werk gaan!

Meer weten?

Care Group
T: 0341-437400
I: www.care-group.nl